

УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

Организация питания в ДООУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение.

Организация питания воспитанников осуществляется Учреждением на основе утвержденного расписания, соответствующего санитарно-эпидемиологическим требованиям с трехразовым питанием, полдником и приемом соков. Временной отрезок расписания образовательной деятельности занятий предусматривает 10 минутный перерыв с дозировкой занятий согласно требованиям СанПиНа и возрастной характеристикой группы. Ответственность и контроль за организацией питания в Учреждении возлагается на Учреждение в соответствии с Положением об организации питания воспитанников МБДООУ.

ДООУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством.

Устанавливается 3-х разовое питание детей и имеется 2 завтрак. Питание детей в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным перспективным 10-дневным меню, рекомендованным управлением Роспотребнадзора. Меню составляется медицинской сестрой, поваром и завхозом.

Составляется 10 - дневное перспективное меню, в котором предусматривается чередование блюд, особенно основных, чтобы они не повторялись на протяжении 10 дней.

На основании перспективного меню составляется ежедневное меню для детей.

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующую, медицинский персонал ДООУ.

Кроме этого в ДООУ имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

Медицинское обслуживание осуществляется органом здравоохранения МУЗ ЕЦРБ, которая направляет медицинскую сестру в ДООУ. Закрепленный врач участковой больницы и медицинская сестра совместно с администрацией несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания.

Медицинская сестра работает согласно плана, разработанного на год, в котором учтены оздоровительная, профилактическая и санитарно-

просветительная работа.

В ДОУ проводятся прививки согласно плана.

Охрана и укрепление здоровья детей

С целью охраны и укрепления здоровья детей в ДОУ разработана программа «Здоровье», направленная на сохранение здоровья детей, реализацию комплекса воспитательно–образовательных, оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий во всех возрастных группах.

Здесь четко раскрыты цель и задачи программы, отражающие поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья детей детского сада, а также мероприятия, направленные на создание благоприятных условий для формирования у дошкольников положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

Профилактика детского травматизма

Ответственность за жизнь и здоровье детей в ДОУ несет заведующая детским садом, как руководитель данного учреждения. Поэтому она работает в тесном контакте с медсестрой. Совместно с закрепленной медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма:

- * Совместно с педагогами анализирует данные осмотров детей, помогает воспитателям в случае необходимости установить индивидуальный режим для некоторых детей.

- * Продумывает меры закаливания в детском саду.

- * Для предотвращения распространения инфекции в детском саду контролирует соблюдения сроков прививок.

- * В целях предупреждения пищевых отравлений контролирует строгого соблюдения санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке.

- * Строго следит за сроками реализации и условиями хранения продуктов, технологии приготовления пищи и брокеража.

- * Осуществляется контроль за организацией и проведением санпросветработы среди персонала и родителей.

- * Своевременно проводит инструктаж с персоналом по охране жизни и здоровья детей 2 раза в год.

В ДОУ проводятся профилактические прививки, за планирование, проведение, учет, отчетность которых несет медицинская сестра ДОУ.

Организация прививочной работы базируется на:

- * Полном и достоверном учете всех детей, посещающих ДОУ.

- * Наличии медицинской документации на каждого ребенка (история развития Ф 122, медицинская карта ребенка)

- * Планирование профилактических прививок всем детям, посещающим ДОУ, подлежащим вакцинации с учетом календаря прививок и существующих противопоказаний.

- * Строгом учете детей, получивших прививки, а также не привитых в календарные сроки.

* Отчетности ДООУ (месячной, квартальной, годовой).

* Дополнительно в списки детей, посещающих ДООУ, вносятся изменения, включающие вновь прибывших детей.

Для работы по предупреждению детского травматизма в ДООУ разработаны мероприятия:

В ДООУ созданы условия:

На территории детского сада:

- На участках и вокруг всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, которые своевременно постригаются и убираются сухие ветки и корни;

- Участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;

- Заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период;

- Своевременно проводится ремонт оборудования участков и изгородей.

В помещениях ДООУ:

- Вся мебель пронумерована, оборудование надежно закреплено.

- Батареи отопления ограждены деревянными щитами;

- Все выходы и входы из здания освещены;

- Для хранения дезинфицирующих и моющих средств специальные шкафы, на которых имеются замки, к ним нет доступа детей.

- Вдоль всех лестниц имеются перила в соответствии роста детей;

- В каждой группе для персонала имеются памятки о профилактике травматизма;

С персоналом ДООУ:

На производственных совещаниях рассматриваются темы:

- Соблюдение техники безопасности в помещении и на участке детского сада;

- Правильное хранение моющих и дез. средств;

- Правильная организация прогулки;

- Проведение инструктажа по технике безопасности 1 раз в 6 месяцев;

- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;

- Чистота помещения - залог сохранения здоровья детей.

Консультации:

- Обеспечение безопасности детей на улице;

- Пути оптимизации здоровья дошкольников;

- Посуда в детском саду. Какой оно должна быть?

**Совместная работы ДООУ и семьи в воспитании
здоровых детей и формировании здорового образа жизни**

№ п/п	Мероприятия	Сроки
-------	-------------	-------

1	Проведение анкетирования родителей с целью выявления особенностей развития детей, состояния здоровья, их интересов и способностей по вопросам воспитания здорового ребенка в семье.	ежегодно
2	Проведение родительской собраний по здоровьесбережению детей дошкольного возраста в	по плану
3	Проведение групповых собраний по темам: физическое воспитание в семье; роль здорового образа жизни в развитии ребенка; питание детей, что полезно и необходимо	по плану
4	Выставка пособий по физической культуре, дидактического материала, игр, театрализованной деятельности.	по плану
5	Организация открытых просмотров: а) занятий физкультурой; б) дней здоровья в) досугов и развлечений.	по плану
6	Консультации для родителей: а) профилактика ОРЗ в домашних условиях б) роль игр и игрушек в жизни детей, подвижные народные игры; в) «Со спортом дружить - здоровым быть»; г) воспитание детей на народных традициях; д) причины частых заболеваний.	постоянно